

La fasciathérapie !

■ Une thérapie manuelle douce qui n'utilise pas de manipulation

BRUXELLES ▽ La fasciathérapie ? *"Les gens qui viennent chez nous ne connaissent pas toujours cette thérapie. Ils viennent par curiosité ou parce qu'un ami a eu des bons résultats. On traite toujours la personne de façon globale. Elle a souvent des réactions positives dans les 24 ou 48 h",* explique M^{me} Bonaventure, fasciathérapeute et kinésithérapeute dans le Brabant wallon.

Elle travaille depuis 5 ans : *"Je venais de finir mes études de kiné et je cherchais autre chose. J'ai trouvé la démarche très intéressante."*

Cette thérapie manuelle agit sur toutes les structures du corps (os, articulations, ligaments, muscles, artères, cœur, poumons, intestins...) et en particulier sur les *fascias*, fines membranes qui enveloppent et relient entre eux tous ces éléments comme une toile d'araignée. *"Les gens ne savent pas toujours que cela existe. Pourtant, nous concentrons notre travail sur l'élimination des trois*

"I" : immobilité, insensibilité, inconscience. Le corps doit revivre et s'assouplir", ajoute Karine, une de ses collègues.

Que sont les fascias ? Ils sont très sensibles à toutes formes d'agression physique, psychologique ou biologique. Lors d'un stress, le fascia se rétracte, se crispe. *"On est à l'écoute du corps du patient. Il est lui-même actif puisque lorsqu'il rentre chez lui, il a la possibilité de faire des exercices dans certains cas."*

Retrouver une liberté de mouvement

Le fasciathérapeute libère ainsi toutes les structures et corrige le mouvement gestuel dans différentes amplitudes. Le fasciathérapeute adapte son traitement selon la demande fonctionnelle qu'il trouve dans le corps du patient, cela peut passer du drainage à la correction du mouvement. *"Certains patients viennent après une fracture de la jambe et d'autres après dix ans de maux de dos. Nous, on se concentre sur le mouvement."*

La fasciathérapie est une thérapie manuelle qui sollicite les forces d'auto-régulation de l'organisme. *"La santé reprend ses droits et la personne accède à un nouvel équilibre."*