

EN VUE

La fibromyalgie en conférence

D'origine toujours inconnue et d'évolution prolongée, la fibromyalgie est un syndrome douloureux diffus qui touche davantage les femmes. Les douleurs, localisées au niveau du cou, de la paroi du thorax, des fesses, des coudes et des genoux, s'accompagnent de fatigue, souvent de troubles du sommeil et parfois d'un syndrome dépressif. Pour en savoir plus sur cette maladie encore bien mystérieuse, une conférence sera donnée par le Dr Simenon, rhumatologue, ce samedi 21 mai à 14h à la Mutualité chrétienne, 200, rue Royale St^e-Marie, 1030 Bruxelles. Tél.: 071.72.53.34. ■

LE CHIFFRE

50%

Cancer du côlon et aspirine

L'aspirine réduirait de 50pc les risques de rechute et de décès après ablation d'une tumeur cancéreuse du côlon, selon une étude américaine. Des effets positifs ont aussi été constatés pour diminuer la réapparition du cancer du côlon avec les anti-inflammatoires de type COX-2, le Celebrex et le Vioxx, qui a été retiré du marché. (Belga)

LE LIVRE

**Autopsie d'une catastrophe médicale, l'exemple du Vioxx**

Combien de personnes sont mortes d'avoir pris du Vioxx? Sans doute ne le saurons-nous jamais. Mais comment est-il possible qu'un médicament dangereux soit mis sur le marché? Pour répondre à cette question, les auteurs québécois Christian Fortin et Jacques Beaulieu signent "Autopsie d'une catastrophe médicale" (Les Editions de l'Homme, env. 14 €). Histoire de voir d'un autre œil les nouveaux médicaments. ■

Thérapie manuelle

La fasciathérapie, tout en perceptions

► S'adressant à la personne dans sa globalité physique et psychique, la méthode est issue des recherches sur le corps et le mouvement.

► Retrouvailles au cœur de ses entrailles par un toucher manuel sensoriel profond.

► Finement étudié.

L'étourdissante expérience se déroule dans un salon... de coiffure. Ou plus exactement dans les caves voûtées d'un lieu un peu magique, situé à quelques pavés de la Grand-Place de Bruxelles, à l'angle de la rue de la Violette et de la rue des Chapeliers, dans l'ancienne boutique de dragées Marchal. Dans une ambiance feutrée, où règne l'harmonie des tons, des formes et des matériaux, le salon Marianne Gray, qui, avec ses colorations végétales pour cheveux, n'en est pas à une originalité près, propose à ses clientes de découvrir la fasciathérapie.

A l'origine, l'ostéopathie...

Kinésithérapeute et ostéopathe, mais également directeur du Collège européen de fasciathérapie en Belgique, Paul Sercu, qui pratique cette thérapie manuelle depuis 18 ans, nous convie à une séance, dont on ressortira étonnamment étourdi. A se demander comment quelques pressions, douces mais fermes et méthodiques, des mains, à certains endroits bien précis, amènent à percevoir un corps qui ne semblait plus entendu qu'en cas de grande souffrance. Reprise de conscience de toutes les parties de son corps, retrouvailles au cœur de ses entrailles, par le toucher finement étudié: mobilisations tissulaires lentes, pres-



■ Par un toucher manuel sensoriel très profond, le fasciathérapeute repère les tensions et blocages.



NICOLAS DONCO

sions manuelles plus ou moins fortes, mises en tension d'intensité variable et points d'appui maintenus plus ou moins longtemps.

Sur les maux dont souffre le patient, c'est un peu comme si moins le thérapeute en savait, et mieux c'était. En guise d'introduction, à peine évoque-t-on en quelques mots l'objet de la visite: problèmes musculaires ou articulaires (rhumatisme, fibromyalgie, sciatique, lumbago, arthrose, névralgie, torticolis, entorse...); maladies fonctionnelles (migraine, acouphènes, sinusite, troubles digestifs ou uro-gynécologiques...); problèmes respiratoires (asthme, allergies, bronchite, emphysème...); troubles alimentaires et du sommeil de l'enfant; problèmes orthopédiques (scoliose, cyphose,

ped bot...).

Les applications thérapeutiques ne se limitent pas aux pathologies physiques. La méthode offre un soutien psychocorporel en cas de fatigue, de dépression, de mal-être, de stress, d'instabilité émotionnelle, de manque de confiance en soi... En cas de grossesse, difficultés scolaires, maladies graves, fin de vie, la fasciathérapie propose également un accompagnement spécifique. Elle peut encore tout simplement se concevoir comme support pour gagner un meilleur équilibre, redécouvrir le plaisir de bouger, s'exprimer avec davantage d'aisance ou optimiser sa perception de soi et sa présence à l'autre.

Pas une méthode miracle

Présentée telle quelle, la fasciathérapie pourrait passer pour une méthode miracle, censée guérir tout et n'importe quel mal. Il n'en est évidemment rien. Les fasciathérapeutes ne sont pas des magiciens. "Il m'est arrivé de guérir en une séance une jeune femme qui souffrait d'aménorrhée depuis quatre ans tout comme je n'ai rien pu pour un patient souffrant de migraine, même au prix d'une vingtaine de séances, reconnaît Paul Sercu. Plus la personne est réceptive, plus les chances de succès augmentent." Par ailleurs, selon que le problème est aigu ou chronique, le nombre de séances sera éminemment variable.

Après avoir pris connaissance de la pathologie à soigner, le thé-

rapeute pose ses mains sur le corps du patient, les épaules puis le haut des bras, par exemple. Des pressions effectuées, il attend les réponses, les réactions locales du corps, qui peuvent se traduire par un relâchement des tissus ou, au contraire, par une contraction. "Tout passe par la perception, précise Paul Sercu, tout en subtilité."

Tensions et blocages

C'est en effet par un toucher manuel sensoriel très profond que le fasciathérapeute repère les tensions et les blocages du mouvement interne du corps et restaure la mobilité au sein des structures immobiles. "Il permet au corps de retrouver son organisation interne fondamentale, poursuit le spécialiste, lorsque le mouvement sensoriel est perceptible, les articulations peuvent bouger librement avec souplesse et fluidité dans la globalité du corps."

Individuelle, l'approche se veut en effet avant tout globale, que l'on vienne consulter pour un problème précis ou pour un état de santé général. Mais si l'objet de la visite concerne une entorse de la cheville, le thérapeute s'intéressera également aux articulations du genou, à la hanche et probablement aussi au bassin et aux vertèbres lombaires. S'il s'agit d'un problème de fatigue, on traitera également le ventre, le diaphragme, la colonne vertébrale et le crâne afin d'agir sur les grands systè-

mes de l'action et de la réaction. Pour un trouble digestif, on tentera de rétablir la circulation sanguine de tout l'abdomen, notamment. La logique thérapeutique prend en compte l'anatomie et la physiologie.

Laurence Dardenne

CONGRÈS**Stress, douleur et souffrance**

Fondée il y a vingt-cinq ans par Danis Bois, kinésithérapeute et ostéopathe, la fasciathérapie MDB (méthode Danis Bois) est issue de recherches sur le corps et le mouvement. Depuis 1994, le Collège européen de fasciathérapie assure la formation professionnelle de fasciathérapie MDB et d'ostéopathie sensorielle. En Belgique, où plus de 150 fasciathérapeutes ont été formés jusqu'ici, ces formations ont lieu à Gand et à Namur. Ces samedi 21 et dimanche 22 mai aura lieu à l'Albert Hall à Bruxelles, le Congrès européen de fasciathérapie dont le thème est "Stress, douleur et souffrance". Le congrès est conçu tant pour les professionnels du secteur médical que pour un public d'initiés qui, pour besoins thérapeutiques, s'intéresse à ces techniques. ■

■ Rens.: 02.582.95.57
 (Web) <http://www.fascia.be>

ÉPINGLÉ**Que sont les fascias?**

Les fascias sont des tissus, des membranes qui recouvrent le corps et tous les organes à la fois en superficie et en profondeur, c'est une sorte de deuxième peau ou de deuxième squelette. Ils enveloppent les muscles, les os, les viscères et le système nerveux. Ils ont de nombreuses propriétés, et sont très sensibles à toutes formes d'agression physique, psychologique ou biologique. Ainsi, lors d'un stress, le fascia se crispe. Si cette réaction d'adaptation est en principe réversible, il est fréquent que ces tensions s'installent et perturbent l'équilibre général de l'organisme.

Un traumatisme tel une entorse ou une fracture va se localiser dans le fascia des muscles ou des os engendrant à plus ou moins long terme des douleurs, gênes articulaires... Si on ne libère pas les fascias, il peut s'installer de vraies pathologies comme une sciatique, un ulcère, une tendinite. ■

■ (Web) <http://www.fasciatherapie.methodedanisbois.com>